

Tréning prezentačných zručností

Prvoradým cieľom tréningu je poskytnúť Vám podrobný prehľad o procese prípravy a nácvik prednesu prezentácie s dôrazom na jeho najdôležitejšie princípy. Výsledkom tréningu je predovšetkým Vaša schopnosť pripraviť a realizovať úspešné prejavy pred publikom alebo obchodným partnerom. Dôležitým prínosom aktivity je aj Vaša lepšia vyrovnanosť so stresom a trémou počas vystúpení pred publikom. Tréning obsahuje 60% praktických aktivít. V druhom dni tréningu prebieha výlučne prezentovanie účastníkov so spätnou väzbou od lektora.

Kategória: Prezentačné zručnosti

Čo je to prezentácia - typy prezentácií, ich možnosti a ako ich využiť

Príprava pred prezentáciou: Identifikácia poslucháčov, definovanie publika Voľba prístupov k publiku Zákonitosti ľudského vnímania informácií Nastavenie cieľa prezentácie Ako pripraviť OBSAH a OSNOVU prezentácie

Prezentácia a prezentovanie:

Otvorenie Ako urobiť ten najlepší pozitívny prvý dojem? Posolstvo - metódy presvedčivej komunikácie v kocke: verbálne ako prispôbíte svoj prejav poslucháčom? neverbálne použitie vizualizačných nástrojov Dôkaz: štatistiky, príklady, analógie, svedectvá, ukážky Ako fungujú referencie?

Záver prezentácie:

Sumarizácia a zosilnenie účinku O dojme ešte raz: tento krát o poslednom Ako vyzvať účastníkov k akcii? Ako motivovať účastníkov k požadovanému správaniu?

Diskusia

Krízové situácie pri prezentovaní:

Čo odpoviete človeku na otázku, keď netušíte??? Nepriateľ v publiku alebo „To, že nie ste paranoik neznamená, že po Vás nejdú..“ Duševná káva a možnosti oživenia prejavov pre „uspávačov hadov“

Riadenie stresu a ovládnutie nervozity a trémy:

Psychická príprava na prezentáciu Progresívna svalová relaxácia